



Особенности преподавания учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины» в 2026/27 учебном году

Елисеева Наталья Владимировна, заместитель руководителя центра олимпиадного движения, заместитель председателя центральной предметно-методической комиссии всероссийской олимпиады школьников по основам безопасности и защиты Родины, кандидат педагогических наук

Черкунов Алексей Викторович, старший методист центра олимпиадного движения, председатель центральной предметно-методической комиссии всероссийской олимпиады школьников по основам безопасности и защиты Родины

**Основы безопасности
и защиты Родины**



**Варианты преподавания
учебного предмета
«Основы безопасности
и защиты Родины»**

Варианты преподавания учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины»

8 класс

34 часа +
17 часов
учебные
сборы



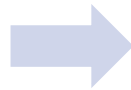
9 класс

34 часа



10 класс

34 часа +
35 часов
учебные
сборы



11 класс

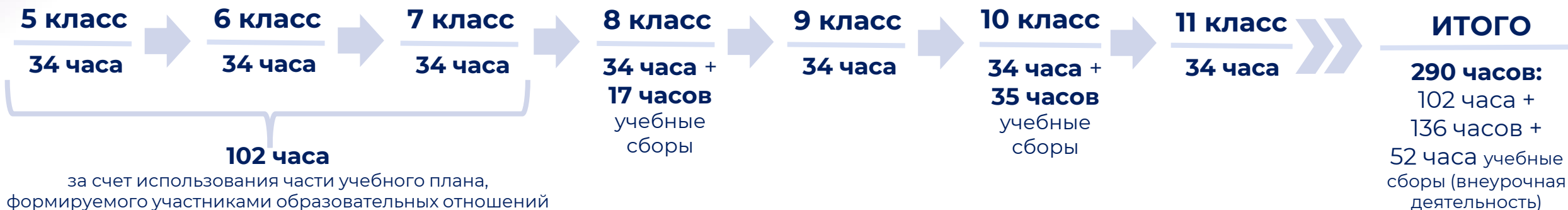
34 часа



ИТОГО

188 часов:
136 часов +
52 часа учебные
сборы (внеурочная
деятельность)

Варианты преподавания учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины»



**Основы безопасности
и защиты Родины**



**Основные изменения
в содержании
учебного предмета**

Изменения в ФООП по учебному предмету «Основы безопасности и защиты Родины»

Уровень ООО
(8-9 класс)

Ранее было 11 модулей

- 1 Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства – 4 ч.
- 2 Военная подготовка. Основы военных знаний – 9 ч.
- 3 Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе – 2 ч.
- 4 Безопасность в быту – 6 ч.
- 5 Безопасность на транспорте – 7 ч.
- 6 Безопасность в общественных местах – 6 ч.
- 7 Безопасность в природной среде – 9 ч.
- 8 Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи – 7 ч.
- 9 Безопасность в социуме – 6 ч.
- 10 Безопасность в информационном пространстве – 5 ч.
- 11 Основы противодействия экстремизму и терроризму – 7 ч.

С 1 сентября 2026 года 2 учебных курса

- 1 Начальная военная подготовка – 34 часа
- 2 Безопасность жизнедеятельности – 34 часа

Учебный курс «Начальная военная подготовка» (34 часа)

Уровень ООО
(8 класс)

Урок 1	Роль безопасности в жизни личности, общества и государства
Урок 2	Исторический опыт организации начальной военной подготовки в России
Урок 3	Защита Отечества как долг и обязанность гражданина Российской Федерации
Урок 4	Вооруженные Силы Российской Федерации
Урок 5	Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации
Урок 6	Состав и назначение Вооруженных Сил Российской Федерации
Урок 7	Основные образцы вооружения и военной техники Вооруженных Сил Российской Федерации
Урок 8	Основные образцы вооружения и военной техники Вооруженных Сил Российской Федерации
Урок 9	Организационно-штатная структура мотострелкового отделения (взвода)
Урок 10	Организационно-штатная структура мотострелкового отделения (взвода)
Урок 11	Виды, назначение и тактико-технические характеристики стрелкового оружия Вооруженных Сил Российской Федерации
Урок 12	Виды, назначение и тактико-технические характеристики ручных гранат Вооруженных Сил Российской Федерации
Урок 13	Правила безопасного обращения с оружием
Урок 14	Правила поведения при обнаружении самодельных взрывных устройств, мин-ловушек
Урок 15	Правила поведения в зоне вооруженного конфликта
Урок 16	Строевые приемы и движение без оружия (строевая подготовка)
Урок 17	Строевые приемы и движение без оружия (строевая подготовка)
Урок 18	Основы оказания первой помощи
Урок 19	Первая помощь при неотложных состояниях
Урок 20	Практикум по отработке практических навыков оказания первой помощи (моделирование ситуаций)
Урок 21	Практикум по отработке практических навыков оказания первой помощи (моделирование ситуаций)

Учебный курс «Безопасность жизнедеятельности» (34 часа)

Уровень ООО
(8 класс)

Урок 22	Основы безопасности жизнедеятельности. Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях
Урок 23	Опасные ситуации в быту, предупреждение и защита от них
Урок 24	Правила безопасного использования бытовой техники и меры противопожарной защиты в быту
Урок 25	Безопасные действия при авариях на системах жизнеобеспечения
Урок 26	Предупреждение ситуаций криминального характера
Урок 27	Правила дорожного движения. Безопасность участников дорожного движения
Урок 28	Безопасные действия при дорожно-транспортных происшествиях
Урок 29	Безопасность пассажиров на различных видах транспорта
Урок 30	Первая помощь при чрезвычайных ситуациях на транспорте
Урок 31	Основные опасности в общественных местах, их причины и правила безопасного поведения
Урок 32	Правила безопасного поведения при посещении массовых мероприятий
Урок 33	Пожарная безопасность в общественных местах
Урок 34	Безопасные действия в ситуациях с проявлением деструктивного и антиобщественного поведения

Учебный курс «Безопасность жизнедеятельности» (34 часа)

Уровень ООО
(9 класс)

Урок 1	Правила безопасного поведения в природной среде	
Урок 2	Пожарная безопасность в природной среде	
Урок 3	Безопасное поведение в горах	
Урок 4	Безопасное поведение на водоемах	
Урок 5	Безопасные действия при наводнении, цунами	
Урок 6	Безопасные действия при урагане, смерче, грозе	
Урок 7	Безопасные действия при землетрясении, извержении вулкана	
Урок 8	Правила поведения в опасных ситуациях с домашними и дикими животными	
Урок 9	Экология и ее значение для устойчивого развития общества	
Урок 10	Опасные увлечения молодежи	
Урок 11	Опасности и риски в цифровой среде	
Урок 12	Правила безопасного поведения в цифровой среде	
Урок 13	Общие представления о здоровье, психическое здоровье и психологическое благополучие	
Урок 14	Предупреждение и защита от инфекционных заболеваний	
Урок 15	Профилактика неинфекционных заболеваний	
Урок 16	Сущность понятий "терроризм" и "экстремизм"	
Урок 17	Основы противодействия экстремизму и терроризму	
Урок 18	Опасности вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность, меры защиты	
Урок 19	Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта	
Урок 20	Действия в опасных и чрезвычайных ситуациях характерных для региона проживания	9
Урок 21	Действия в опасных и чрезвычайных ситуациях характерных для региона проживания	

Учебный курс «Начальная военная подготовка» (34 часа)

Уровень ООО
(9 класс)

Урок 22	Общевойские уставы - закон жизни Вооруженных Сил Российской Федерации
Урок 23	Военнослужащие и взаимоотношения между ними
Урок 24	Военнослужащие и взаимоотношения между ними
Урок 25	Воинская дисциплина, ее сущность и значение
Урок 26	Воинская дисциплина, ее сущность и значение
Урок 27	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе
Урок 28	Автономное существование в природной среде
Урок 29	Сооружение временных укрытий, обеспечение водой и питанием
Урок 30	Защита от перегрева и переохлаждения, первая помощь
Урок 31	Ориентирование на местности без карты
Урок 32	Карты, традиционные и современные средства навигации
Урок 33	Ориентирование на местности по карте
Урок 34	Практикум по выживанию в природной среде

Ранее было 11 модулей

- 1 Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства – 4 ч.
- 2 Основы военной подготовки – 12 ч.
- 3 Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе – 2 ч.
- 4 Безопасность в быту – 6 ч.
- 5 Безопасность на транспорте – 5 ч.
- 6 Безопасность в общественных местах – 5 ч.
- 7 Безопасность в природной среде – 7 ч.
- 8 Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи – 7 ч.
- 9 Безопасность в социуме – 7 ч.
- 10 Безопасность в информационном пространстве – 7 ч.
- 11 Основы противодействия экстремизму и терроризму – 6 ч.

С 1 сентября 2026 года 2 учебных курса

- 1 Начальная военная подготовка – 34 часа
- 2 Безопасность жизнедеятельности – 34 часа

Учебный курс «Начальная военная подготовка» (34 часа)

Уровень СОО
(10 класс)

Урок 1	Основы обеспечения национальной безопасности Российской Федерации
Урок 2	Государственная и общественная безопасность. Оборона страны
Урок 3	Организация, вооружение и тактика действий иностранных армий
Урок 4	Размещение и быт военнослужащих
Урок 5	Строевые приемы и движения с оружием
Урок 6	Основные виды тактических действий войск
Урок 7	Основные виды тактических действий войск
Урок 8	Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами
Урок 9	Общее устройство и принцип работы автоматов Калашникова АК-74 и АК-12
Урок 10	Правила ведения огня из стрелкового оружия
Урок 11	Боевые робототехнические комплексы и системы
Урок 12	Беспилотные летательные аппараты
Урок 13	Беспилотные летательные аппараты
Урок 14	Правила поведения при ракетной опасности, угрозе применения БПЛА
Урок 15	Предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций
Урок 16	Свойства местности и их применение в военном деле
Урок 17	Фортификационное оборудование позиции отделения. Виды укрытий и убежищ
Урок 18	Минно-взрывные инженерные заграждения и инженерная разведка местности
Урок 19	Оружие массового поражения
Урок 20	Средства индивидуальной и коллективной защиты
Урок 21	Основы ведения РХБ наблюдения и разведки
Урок 22	Первая помощь на поле боя (тактическая медицина)
Урок 23	Первая помощь на поле боя (тактическая медицина)
Урок 24	Практикум по отработке навыков первой помощи на поле боя

Учебный курс «Безопасность жизнедеятельности» (34 часа)

Уровень СОО
(10 класс)

Урок 25	Культура безопасного поведения
Урок 26	Безопасность в быту. Предупреждение травм и отравлений, первая помощь
Урок 27	Пожарная безопасность в быту
Урок 28	Безопасное поведение в общественных местах
Урок 29	Безопасность дорожного движения
Урок 30	Безопасное поведение на разных видах транспорта
Урок 31	Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях
Урок 32	Безопасность в местах массового пребывания людей
Урок 33	Опасности криминального характера, меры защиты от них
Урок 34	Практикум «Пожарная безопасность»

Учебный курс «Безопасность жизнедеятельности» (34 часа)

Уровень СОО
(11 класс)

Урок 1	Безопасность в природной среде: тактика действий
Урок 2	Безопасный отдых и туризм
Урок 3	Выживание в автономных условиях
Урок 4	Природные пожары
Урок 5	Опасные геологические явления и процессы: землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, камнепады
Урок 6	Опасные гидрологические явления и процессы: наводнения, паводки, половодья, цунами, сели, лавины
Урок 7	Опасные метеорологические явления и процессы: ливни, град, мороз, жара
Урок 8	Экологическая грамотность и рациональное природопользование
Урок 9	Риски возникновения чрезвычайных ситуаций характерных для региона проживания
Урок 10	Безопасность в цифровой среде. Защита прав в цифровом пространстве
Урок 11	Опасности, связанные с использованием программного обеспечения
Урок 12	Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде
Урок 13	Достоверность информации в цифровой среде
Урок 14	Основы межличностного общения
Урок 15	Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества
Урок 16	Правила безопасного поведения при обнаружении бесхозного предмета
Урок 17	Действия при угрозе или совершении террористического акта
Урок 18	Действия при пожаре, обрушении конструкций в результате совершения террористического акта
Урок 19	Правила поведения при массовых заболеваниях людей, животных и растений
Урок 20	Первая помощь пострадавшему при травмах головы и глаз
Урок 21	Первая помощь пострадавшему при «сложных» кровотечениях и сочетанных травм
Урок 22	Первая помощь пострадавшему с использованием подручных средств
Урок 23	Первая помощь при наличии нескольких пострадавших
Урок 24	Практикум «Действия при угрозе и совершении террористического акта»

Учебный курс «Начальная военная подготовка» (34 часа)

Уровень СОО
(11 класс)

Урок 25	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы
Урок 26	Особенности прохождения военной службы по призыву и по контракту
Урок 27	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям
Урок 28	Военно-учебные заведения и военно-учебные центры
Урок 29	Социальные гарантии и меры социальной поддержки военнослужащих
Урок 30	Особенности взаимоотношений в воинском коллективе
Урок 31	История развития гражданской обороны
Урок 32	Мероприятия по оповещению и защите населения при чрезвычайных ситуациях и возникновении угроз военного характера
Урок 33	Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций и вооруженных конфликтов
Урок 34	Международное гуманитарное право в период вооруженных конфликтов

Какие учебники рекомендуются для преподавания учебного предмета ОБЗР?

Уровень ООО



Рудаков Д.П. и др.
под научной редакцией Шойгу Ю.С.

до 31.08.2027 г.



Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льяная Л.И. и др.
под редакцией Егорова С.Н.

до 31.08.2027 г.

Уровень СОО



Хренников Б.О.,
Гололобов Н.В., Льяная Л.И. и др.
под редакцией Егорова С.Н.

до 31.08.2031 г.